

SAFE SPORT

LE NUOVE REGOLE DEL GIOCO

WWW.SAFE-SPORT.IT

Lo sport di base riparte dalle attività ludiche e dalla promozione sociale. Safe Sport nasce da una collaborazione tra il Centro Sportivo Italiano, la Facoltà di Medicina dell'Università Cattolica del Sacro Cuore e J-Medical e promuove una serie di attività sportive e motorie sicure, da svolgere in ogni spazio in cui sia possibile mantenere il distanziamento sociale previsto dalla legge e adatte a tutte le fasce d'età, a partire dagli 8 anni.

Un nuovo modo per ripartire, insieme!

SAFE SPORT

SUMMER

Il progetto **“Safe sport Summer”** si inserisce nella più ampia proposta sportiva del Centro Sportivo Italiano **“Safe sport”**. La sua missione è ben descritta nel sottotitolo: **“Le nuove regole del gioco”**. Terminato questo tempo di isolamento, che ha inevitabilmente fermato ogni attività sportiva, è giunto il momento di ripartire.

COS'È

Safe sport summer vuole offrire la possibilità di attivare, attraverso strumenti specifici, una serie di mini camp per varie discipline coordinate però centralmente dalla struttura organizzativa, che può essere la società sportiva, il comitato Csi o la stessa parrocchia/oratorio, rispettando il rapporto adulto - minore differenziato per fasce di età.

LE CARATTERISTICHE E GLI INGREDIENTI

Ogni camp è strutturato, come detto, per un numero specifico di 7 bambini in caso avessero un'età compresa tra i 6 e gli 11 anni e di 10 adolescenti nel caso di un'età compresa tra 12 e 17 anni.

Ciascuno è diviso per tipologia di sport e ha la durata di una settimana. A ogni organizzatore è lasciata la libertà di organizzare l'attività come preferisce e secondo le necessità e le richieste di ogni gruppo.

LIFE-SKILLS

Il termine viene generalmente riferito ad una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali, che consentono alle persone di acquisire competenze per la vita.

Nel progetto **"safe sport summer"**, attraverso alcuni laboratori proposti, e le parole di alcuni testimonial sarà possibile affrontarne alcuni:

La relazione con l'altro - La resilienza - La fatica - Il sogno - La regola - La tenacia - La squadra - L'inclusività

TESTIMONIAL

I ragazzi potranno conoscere la carriera di un grande campione dello sport e riceveranno direttamente da lui o da lei un messaggio importante per la propria crescita. Questi i personaggi che hanno già rilasciato la loro intervista e incoraggiato i ragazzi. Ovviamente ciascuno è poi libero di presentare qualche altra storia di grandi campioni.



**Demetrio
Albertini**
(calcio)



**Filippo
Carossino**
(basket)



**Andrea
Zorzi**
(pallavolo)



**Mara
Santangelo**
(tennis)



**Mauro
Nespoli**
(tiro con
l'arco)



**Daniele
Cassioli**
(sci nautico
paralimpico)



**Filippo
Tortu**
(atletica)

AREE SPORTIVE



CALCIO



TENNIS



PALLAVOLO



BASKET



ATLETICA



**SPORT
PRECISIONE**



**DANZA E
BALLI**

RIMANI AGGIORNATO

vai su

www.safe-sport.it

SAFE  SPORT

LE NUOVE REGOLE DEL GIOCO